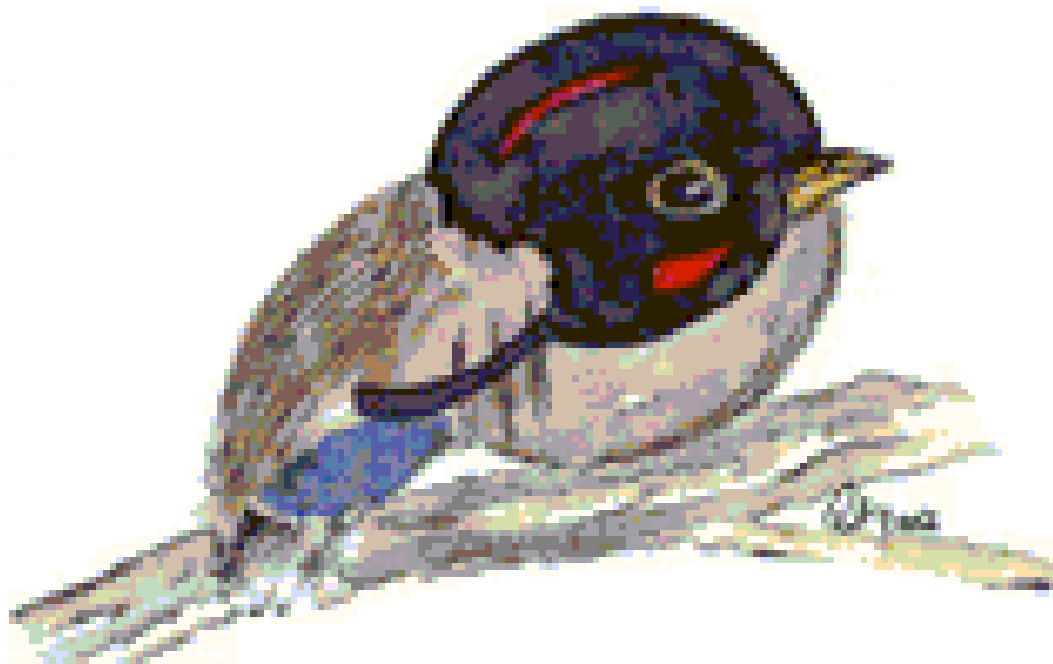


EICHENSPATZ



Schuljahr 2018 – 2019

Frühjahrsausgabe

Eichendorffschule Essen-Schönebeck

städt. kath. Grundschule mit Gemeinschaftsschulstandort

Liebe Kinder,

viele von euch waren im letzten Halbjahr schon mit dem EICHENSPATZ unterwegs und auch für das **zweite Schulhalbjahr** gibt es wieder spannende und interessante Angebote für euch, die mit tatkräftiger Unterstützung einiger Eltern für euch organisiert werden.

Ihr habt die Möglichkeit aus **23** verschiedenen Aktivitäten zu wählen. Und dieses Mal ist sogar wieder **1** Elternkurs dabei.

Wir hoffen, dass für alle was dabei ist und wünschen euch viel Spaß beim Stöbern, Ausschuchen und Mitmachen.

Liebe Eltern,

angespornt durch euer Interesse und die Bereitschaft uns weiter zu unterstützen, den Kindern interessante Angebote außerhalb der Schulzeit zu bieten, geht der EICHENSPATZ in die 22. Runde. Dafür ein herzliches Dankeschön! Dieses Mal gibt es für euch wieder einen Eltern-Eichenspatz! Meldet euch einfach über das Anmeldeformular eurer Kinder mit an.

Der aktuelle EICHENSPATZ ist über die Internetseite der Eichendorffschule unter „<http://www.eichendorffschule.essen.de>“ zu erreichen. Dort findet Ihr auch aktuelle Informationen zu den Veranstaltungen.

Zum Schluss wünschen wir allen Schülern und Mitwirkenden
VIEL SPASS !!!!!

Euer Eichenspatz-Team

Wie melde ich mein Kind an?

Anmelden könnt Ihr eure Kinder mit dem beiliegendem Anmeldezettel oder ihr könnt euch den Anmeldezettel (PDF) auf der Internetseite der Eichendorffschule unter <http://www.eichendorffschule.essen.de> runterladen und ausdrucken.

Die Kursnummern, an denen Euer Kind teilnehmen möchte, müssen angekreuzt werden. Alle Kurse sind im Online-Heft (PDF-Datei) aufgeführt.

Bitte steckt die ausgefüllte Anmeldung (**Din A4, bitte nicht trennen**) zusammen mit der passenden Kursgebühr in einen verschlossenen Briefumschlag. Schreibt den Namen und die Klasse des Kindes auf den Umschlag und den Vermerk „EICHENSPATZ“. Diesen den Klassenlehrern über Eure Kinder zukommen lassen, die diesen dann an uns weiterleiten.

Anmeldeschluss: Freitag, 14.12.2018

Sollten sich zu einem Kurs mehr Kinder angemeldet haben als die jeweilige Höchstteilnehmerzahl zulässt, entscheidet das Los.

Die Kinder erhalten nach der Auszahlung die Anmelde- und /oder ggf. Abmeldebestätigungen zurück.

Kinder, die aufgrund des Losverfahrens nicht an einem Kurs teilnehmen können, erhalten die bereits entrichtete Kursgebühr umgehend zurück.

Bitte gebt auch den Betreuern im OGT Bescheid, wenn Euer Kind an einem Eichenspatz-Kurs teilnimmt.

Und achtet bitte immer auf die angegebene Klassenstufe.

Falls ein Kind doch kurzfristig verhindert ist, meldet es bitte bis spätestens 12:00 Uhr des Kurstages bei dem jeweiligen Ansprechpartner ab, damit der Kurs ohne Verzögerung durch unnötiges Warten beginnen kann.

In diesem Fall kann die Kursgebühr leider nicht erstattet werden.

Die Aktivitäten des EICHENSPATZES sind keine Schulveranstaltungen. Deshalb empfehlen wir den Abschluss einer privaten Unfallversicherung.

Habt Ihr noch Fragen oder Anregungen zum Eichenspatz?

Dann wendet Euch bitte an: **eichenspatz@gmx.de**

Michaela Kieromin
(Tel. 0201-83910196)

Babette Oberste-Schemmann
(Tel. 0201-47407085)

Veranstalter: Förderverein der Eichendorffschule e.V.

(101) Schnupperkurs Kinderyoga

Habt ihr Lust auf eine Pause?

Nicht nur Erwachsene, auch Kinder haben Stress.

Dieses Kinderyogaprogramm ist besonders und nicht nur langweiliges Stillsitzen.

Es macht Spaß, ist kreativ und zeigt euch, wie ihr euch entspannen könnt und zu besserer Konzentration findet. Das im Kurs Erlernte könnt ihr in einer Gruppe oder allein, in der Pause, der Betreuung, Zuhause, vor einem Wettkampf, einem Auftritt oder einer Prüfung, zum Spaß oder wenn der Tag einfach anstrengend war, einsetzen.

Kinderyoga fördert mit Spaß die körperliche, geistig-mentale und emotionale Entwicklung. Entspannungstechniken helfen beim Abschalten und Auftanken. Es verbessert die Motorik, die Körperhaltung und das Körpergefühl. Es trägt zur Steigerung der Selbstsicherheit bei und fördert in der Gruppe den Aufbau sozialer Kompetenzen.

Termin: Freitag, 01.02. + 08.02. + 15.02. + 22.02. + 01.03.2019
Uhrzeit: 14:00 Uhr
Kosten: 25,- €
Teilnehmerzahl: 10
Klassenstufen: 2 - 4
Ansprechpartner: Jessica Czerwonka
Kontakt: 0172-9017409
Treffpunkt: vor dem Haupteingang der Schule

Bitte mitbringen: gemütliche Hose, ein Getränk und Spaß

(102) Bei dir piept's wohl?!

Was machen unsere heimischen Vögel eigentlich im Winter? Wie kommen sie durch die kalten Tage? Was fressen sie, wenn der Boden gefroren ist und keine Insekten fliegen? Diese Fragen wollen wir spielerisch mit der NAJU Essen/Mülheim klären. Außerdem stellen wir kleine Futterspender für unsere gefiederten Freunde her, die ihr zu Hause aufhängen könnt.

Termin: Montag, 11.02.2019
Uhrzeit: 16:00 Uhr – 18:00 Uhr
Kosten: 5,- €
Teilnehmerzahl: 15 Kinder
Klassenstufen: 1 - 4
Ansprechpartner: Nadine Romeo-Lützenrath
Telefon-Nr.: 0201/7605484
Treffpunkt: Vossgätters Mühle (Möllhoven 62)

Bitte mitbringen: Hausschuhe, Getränke, evtl. Verpflegung

(103) Stofftier - Nähkurs

Hast du Lust mit Nadel und Faden zu arbeiten? Wir werden ein eigenes Kuscheltier nähen.

Termin:	Donnerstag, 14.02. + 21.02. + 28.02. + 07.03. + 14.03. + 21.03.2019
Uhrzeit:	15:30 Uhr – 17:00 Uhr
Kosten:	10,- €
Teilnehmerzahl:	10
Klassenstufen:	3 - 4
Ansprechpartner:	Frau Grote & Frau Sazer
Telefon-Nr.:	687716
Treffpunkt:	Haupteingang Eichendorffschule
Bitte mitbringen:	<u>Geduld</u> und evtl. ein Getränk

(104) Der stärkste Magnet im Ruhrgebiet

Was ist eigentlich ein Magnetresonanztomograph (MRT)? Und was hat der mit Magnetismus zu tun? Diesen und weiteren Fragen rund um die MRT und ihre Anwendung in der Medizin gehen wir gemeinsam auf den Grund. In kleinen Experimenten könnt Ihr selbst Magnetismus und seine Auswirkungen erforschen. Gemeinsam scannen wir verschiedene Objekte mit unserem MRT und zeigen Euch einmalige Bilder aus dem Inneren des Körpers. Unser Forschungsgerät arbeitet mit einer magnetischen Feldstärke von sieben Tesla, was ca. 150.000-mal stärker ist als das natürliche Erdmagnetfeld, und ist damit der stärkste Magnet in der gesamten Metropole Ruhr!

Personen mit elektrisch-aktiven medizinischen Implantaten (z. B. Herzschrittmacher, Defibrillator) dürfen aufgrund des vorliegenden Magnetfeldes nicht teilnehmen.

Termin:	Freitag, 15.02.2019
Uhrzeit:	14:00 Uhr – 15:30 Uhr (Gruppe A), 16:00 Uhr – 17:30 Uhr (Gruppe B)
Kosten:	3,- €
Teilnehmerzahl:	2 Gruppen zu je 6 Kindern (bitte Gruppenwunsch nennen)
Klassenstufen:	1 - 4
Ansprechpartner:	Oliver Kraff
Telefon-Nr.:	0172/2193168
Treffpunkt:	Erwin Hahn Institut, Kokereiallee 7, 45141 Essen (https://hahn-institute.de/de/contact)
Bitte mitbringen:	Forschergeist und Neugier

(105) Duftseifen-Manufaktur

Unter dem Motto "Reiben - Kneten - Formen – Riechen" können große wie kleine Interessenten in unserer Seifen-Manufaktur ihre Wunschseife selbst herstellen. Mach mit und gestalte deine persönliche Seife mit Kräutern, Blüten und Ölen...

Termin: Mittwoch, 20.02.2019
Uhrzeit: 15:30 Uhr – 17:00 Uhr
Kosten: 6,50 € (inkl. Material)
Teilnehmerzahl: 15
Klassenstufen: 2 - 4
Ansprechpartner: Melanie Böhm
Telefon-Nr.: 0172 2579279
Treffpunkt: Gruga - Orangerie

Bitte mitbringen: Getränk und einen Snack

(106) Eierhütchen!!!

Isst du sonntags auch manchmal ein Ei zum Frühstück? Und magst du es, wenn der Frühstückstisch hübsch gedeckt und dekoriert ist? Dann mach mit bei unserem "Eierhütchen"-Eichenspatz! Wir nähen aus Filz lustige Hühner (oder Hähne!), die dein Ei nicht nur hübsch, sondern auch warm einpacken - bis du es genüsslich verputzt!!

Termin: Freitag, 22.02.2019
Uhrzeit: 15:00 - 16:30 Uhr
Kosten: 3,- €
Teilnehmerzahl: 10
Klassenstufen: 2 - 4
Ansprechpartner: Babette Oberste-Schemmann, Jasmin Terlinden
Telefon-Nr.: 0201/47407085
Treffpunkt: Klassenraum von Herrn Witt

Bitte mitbringen: Gute Laune und ein bisschen Geduld!

(107) Schleim selbst herstellen

Gib deinem Schleim eine eigene Note.
Auf zwei verschiedenen Arten kann der Schleim hergestellt werden.
Hier möchte ich mit euch beide Arten ausprobieren.

Termin: Freitag, 08.03.2019
Uhrzeit: 14:30 Uhr bis ca. 16:00Uhr
Kosten: 3,- €
Teilnehmerzahl: 10
Klassenstufen: 1 - 4
Ansprechpartner: Kerstin Glaner
Telefon-Nr.: 0160/5377846
Treffpunkt: Eichendorffschule Haupteingang

Bitte mitbringen: Dose für den Transport des fertigen Schleims, etwas zu trinken

(108) Töpfern

Wir töpfeln in einer echten Töpferwerkstatt. Hier können wir z.B. Tiere aus Ton gestalten, Türschilder herstellen oder Schüsselchen formen. Wir werden zu echten Künstlern! An zwei Terminen wird getöpft und am dritten Termin malen wir die Teile schön bunt an. Der Ton ist sogar wetterfest, sodass eure Tiere später im Garten sitzen können.

Termine:	Samstag 09.03. + 16.03. + 06.04.2019
Uhrzeit:	15:00 Uhr – 16:30 Uhr
Kosten:	12,- € Kursgebühr; 5,- € Materialkosten (Ton, Glasur)
Teilnehmerzahl:	10
Klassenstufen:	1 - 4
Ansprechpartner:	Silke Multhaup
Telefon-Nr.:	0177/3087731
Treffpunkt:	Atelier Klucken, Saarner Str. 449, 45478 Mülheim an der Ruhr
Bitte mitbringen:	Zieht euch passend an. In der Werkstatt kann es an kalten Tagen kühl sein. Ihr werdet von oben bis unten dreckig!!!

(109) Häschen-Kissen nähen

Hier nähst du mit einer Nähmaschine dein eigenes Häschen-Kuschelkissen aus schönen bunten Stoffen. Das ist eine ganz individuelle Erinnerung, die du unter fachkundiger Anleitung selber mit einer Nähmaschine nähst. (Anfängergeeignet)

Termin:	Samstag, 16.03.2019
Uhrzeit:	13:00 Uhr – 16:00 Uhr
Kosten:	20,- € (inkl. Material)
Teilnehmerzahl:	8
Klassenstufen:	2 - 4
Ansprechpartner:	Michaela Kieromin
Telefon-Nr.:	839 101 96
Treffpunkt:	FACHKULTUR, Humboldtstraße 234, 45149 Essen
Bitte mitbringen:	Getränk & Verpflegung und etwas Geduld

(110) Nicht ohne mein Fimo!!!

Geknetet hast du vielleicht schon mal - aber hast du auch schon einmal mit Fimo gearbeitet? Das funktioniert im Prinzip genauso. Die Figuren werden aber im Anschluss im Backofen gebacken und behalten so ihre Form.

Wir erschaffen, wonach uns der Sinn steht: kleine Roboter, Fische, Smileys oder was immer du magst. Dabei bekommen unsere Figuren kleine Magnete eingebaut, sodass dein fertiges Stück später als Magnet für eine Magnettafel benutzt werden kann. Oder vielleicht möchtest du lieber den Kühlschrank in eurer Küche damit verschönern?

Termin: Donnerstag, 21.03.2019
Uhrzeit: 16:00 Uhr - 17:30 Uhr
Kosten: 4,- €
Teilnehmerzahl: 10
Klassenstufen: 2 - 4
Ansprechpartner: Babette Oberste-Schemmann, Renate Gartmann
Telefon-Nr.: 0201/47407085
Treffpunkt: Eichendorffschule (Klassenraum von Herrn Witt)

Bitte mitbringen: Gute Laune und ein bisschen Geduld!
Gerne kannst du zuhause deine Idee aus Knete schon einmal ausprobieren und dann als Modell mitbringen!

(111) Erlebter Frühling

Unsere Frühjahrsboten verraten uns jedes Jahr aufs Neue, wann der Frühling kommt. Aber was ist eigentlich ein Frühjahrsbote? Und wie spricht er zu uns? Spielerisch gehen wir mit der NAJU Essen/Mülheim auf Entdeckertour im Pausmühlbachtal und erleben den Frühling hautnah.

Termin: Montag, 01.04.2019
Uhrzeit: 16:00 Uhr – 18:00 Uhr
Kosten: 5,- €
Teilnehmerzahl: 15 Kinder
Klassenstufen: 1 - 4
Ansprechpartner: Nadine Romeo-Lützenrath
Telefon-Nr.: 0201/7605484
Treffpunkt: Vossgätters Mühle (Möllhoven 62)

Bitte mitbringen: Gummistiefel, wetterfeste Kleidung/Matschhose,
Getränke, evtl. Verpflegung

(112) Zeche Zollverein

Wolltet ihr schon immer mal mit einem richtigen Bergmann durch seinen "Pütt" gehen? - Dann kommt mit und erfahrt eine Menge Spannendes über die Kohle, die Arbeit der Bergleute und die Zeche Zollverein.

Termin:	Samstag, 06.04.2019
Uhrzeit:	13:30 Uhr (ca. 120 Min.)
Kosten:	6,- €
Teilnehmerzahl:	16 Kinder
Klassenstufen:	2 - 4
Ansprechpartner:	Nadja Furci & Jessica Fürhoff
Telefon-Nr.:	0172/3174263 oder 0157/32441761
Treffpunkt:	an der großen und langen Rolltreppe (die zum Museum führt)
Bitte mitbringen:	Getränke, evtl. Verpflegung Bitte wetterfeste Kleidung und Schuhe anziehen

(113) BVB-Stadionerlebnis

Das BVB-Stadionerlebnis für Kinder ist eine zweistündige, interaktive Tour mit vielen Überraschungen und Aktionen. Gemeinsam mit Freunden geht es durch den SIGNAL IDUNA PARK– Deutschlands größtem Fußballstadion. Die Kinder können so laut sein wie auf der Südtribüne, auf der Spielerersatzbank jubeln, wie die Profis Interviews geben und schwarzgelbes Wissen, sowie Talent an der Torwand beweisen. Am Ende bekommt jeder Teilnehmer eine Urkunde vom BVB.

Die Tour beginnt um 17:10 Uhr. Wir würden uns um 15:30 Uhr vor dem Schulhof der Eichendorffschule treffen. Ab dort sind Fahrgemeinschaften organisiert. Um ca. 20:30 Uhr werden wir dann wieder am Schulhof sein.

Termine:	Samstag, 04.05.2019
Uhrzeit:	15:30 Uhr – 20:30 Uhr
Kosten:	12,- €
Teilnehmerzahl:	14
Klassenstufen:	1 - 4
Ansprechpartner:	Christian Multhaup & Samy Al-Jubori
Telefon-Nr.:	0163/60 30 612
Treffpunkt:	15:30 Uhr Eichendorffschule
Bitte mitbringen:	Verpflegung!

(114) Inline Skater für Anfänger

Inliner fahren... ist „Mega in“!

Wer auf Rollen unter den Füßen richtig Gas geben will, kann dies hier lernen. Wir erlernen das Rollen, das Bremsen, Slalom fahren und Kurventechniken. Der Kurs findet auch bei Regen statt.

Termin: Montag, 06.05. + 13.05. + 20.05.19
Uhrzeit: 16:15 Uhr – 18:15 Uhr
Kosten: 15,- €
Teilnehmerzahl: 12
Klassenstufen: 1 – 4
Trainerin: Melanie Trümpler (ausgebildete Inlinelehrerin)
Ansprechpartner: Michaela Kieromin T. 839 101 96
Treffpunkt: Schulhof Eichendorffschule (Fussballplatz oben)

Bitte mitbringen: eigene Inlineskates, Helm, feste (alte) Schuhe, komplette Schutzkleidung (Hand-, Ellenbogen-, Knieschützer), Getränk, evtl. Regensachen

(115) Entspannung und Spiel mit Klangschalen

Wir lassen uns von Kerstin Biskup (Klik-Expertin, Klingende Kommunikation und Entspannungstrainerin für Klang- & Fantasiereisen) in die zauberhafte Welt der Klangschalen mitnehmen. Gemeinsam mit Löwenmut und Mäusemuffen gehen wir auf eine spannende Klang-Abenteuer-Reise. Wir erleben wie die beiden Dschungelfreunde Herausforderungen meistern und ihre Talente entdecken. Einkuschelt in eine Decke lauschen wir dem Klang und bekommen auch die eine oder andere Schwingung mit.

Termin: Dienstag, 07.05.2019
Uhrzeit: 16:00 Uhr - 17:00 Uhr und 17:00 Uhr - 18:00 Uhr
Kosten: 5,- €
Teilnehmerzahl: je 6 Kinder pro Stunde
Klassenstufen: 1 - 4
Ansprechpartner: Veronika Rüffin
Telefon-Nr.: 0201/501526
Treffpunkt: Eichendorffschule Haupteingang

Bitte mitbringen: 1 kleine Decke und evtl. auch gerne das Lieblingskuscheltier

(116) Backstube Bäcker Peter

Wir besuchen die Backstube und lernen dabei etwas über das Bäckerhandwerk, dürfen uns als Bäcker versuchen und uns unsere leckeren und hoffentlich knusprigen Ergebnisse schmecken lassen. Lass Dich überraschen.....

Termin: Donnerstag, 09.05.2019
Uhrzeit: 14:30 Uhr – 17:15 Uhr
Kosten: 3,- €
Teilnehmerzahl: 15
Klassenstufen: 2 - 4
Ansprechpartner: Diana Sieve
Telefon-Nr.: 6473868
Treffpunkt: Peter Backwaren, Zur Schmiede 13, 45141 Essen

Bitte mitbringen: Gute Laune, Neugier und Spaß am Backen

(117) „Garten der Sinne“ Gruga

Garten der Sinne - Wir werden Geräuschen nachspüren, Gerüche beschreiben und zuordnen, Blattstrukturen ertasten und vergleichen und an Pflanzen knabbern, die wir eher in eine Blumenvase stellen würden

Termin: Mittwoch, 22.05.2019
Uhrzeit: 15:30 Uhr – 17:00 Uhr
Kosten: 3,- €
Teilnehmerzahl: 20
Klassenstufen: 1 - 4
Ansprechpartner: Melanie Böhm
Telefon-Nr.: 0172 2579279
Treffpunkt: Gruga - Orangerie

Bitte mitbringen: Getränke und einen Snack, Kleidung entsprechend dem Wetter

(118) Inline Skater für Fortgeschrittene

Du kannst schon mit deinen Inline-Skates rollen, bist aber noch unsicher beim Bremsen? Hier kannst du deine Skatetechnik verbessern. Außerdem üben wir nochmal das Bremsen und Kurve fahren. Ansonsten spielen wir auf Inlinern viele Spiele (Fangspiele, Hockey, etc.).

Termin: Montag, 03.06. + 17.06. + 24.06.19
Uhrzeit: 16:15 Uhr – 18:15 Uhr
Kosten: 15,- €
Teilnehmerzahl: 12
Klassenstufen: 1 – 4
Trainerin: Melanie Trümpler (ausgebildete Inlinelehrerin)
Ansprechpartner: Michaela Kieromin T. 839 101 96
Treffpunkt: Schulhof Eichendorffschule (Fussballplatz oben)

Bitte mitbringen: eigene Inlineskates, Helm, komplette Schutzkleidung (Hand-, Ellenbogen-, Knieschützer), Getränk, evtl. Regensachen

(119) Rund um die Murmel

Wer kennt sie nicht diese kleinen Glaskugeln.

Aber wozu sind sie gut?

Was kann man alles mit ihnen spielen?

Und vor allem woher kommen die Murmel bzw. das Murbelspielen?

Ich werde unterschiedliche Murbeln mitbringen und dann können wir gemeinsam ausprobieren, spielen und uns über die Murbeln austauschen.

Termin:	Freitag, 14.06.2019
Uhrzeit:	14.30 Uhr bis ca. 16:00Uhr
Kosten:	3,- €
Teilnehmerzahl:	15
Klassenstufen:	1 - 4
Ansprechpartner:	Frau Kerstin Glaner
Telefon-Nr.:	0160/5377846
Treffpunkt:	Eichendorffschule Haupteingang
Bitte mitbringen:	Neugierde, gute Laune und etwas zu Trinken

(120) Lebensraum Gartenteich

Wir nehmen den Gartenteich mal genau unter die Lupe, denn dort steckt jede Menge Leben. Wir schauen, wer das ganze Jahr oder nur phasenweise in diesem feuchten Lebensraum lebt. Und wer nutzt den Gartenteich vielleicht auch, obwohl er gar nicht schwimmen kann? Wir gehen gemeinsam mit der NAJU Essen/Mülheim auf Entdeckertour.

Termin:	Montag, 24.06.2019
Uhrzeit:	16:00 Uhr – 18:00 Uhr
Kosten:	5,- €
Teilnehmerzahl:	15 Kinder
Klassenstufen:	1 - 4
Ansprechpartner:	Veronika Rüffin
Telefon-Nr.:	0201/501526
Treffpunkt:	Vossgätters Mühle (Möllhoven 62)
Bitte mitbringen:	Gummistiefel, wetterfeste Kleidung/Matschhose und evtl. Wechselwäsche, Getränke, evtl. Verpflegung

(121) Turnier der Unmöglichkeiten für Kinder und Eltern

Klein gegen Groß! Das ist das Motto des Turniers der Unmöglichkeiten. Wer ist wohl sportlicher, schneller oder manchmal vielleicht auch pfiffiger? In den Disziplinen Gefängnisball, Burner-Bingo, Kartenspielfangen, Vier gewinnt, Hindernis-Brennball, bunten Staffelvarianten und auch Menschenmemory werden wir diese Frage beantworten. Endlich einmal dürfen sich die Kinder mit Mama oder Papa messen. Wer die meisten Punkte sammelt, gewinnt.

Freut euch auf einen gemeinsamen sportlichen Vormittag mit viel Bewegung und natürlich viel Spaß!

Liebe Eltern: alle Disziplinen und Spiele können auch ohne große sportliche Vorkenntnisse mitgemacht werden. Also, los geht's!

Termin: Sonntag, 30.06.2019
Uhrzeit: 11:00 Uhr – 13:00 Uhr
Kosten: 2,50 € pro Teilnehmer
Teilnehmerzahl: 12 Kinder + 12 Erwachsene
Klassenstufen: 4
Ansprechpartner: Bert Justen
Telefon-Nr.: 0176-43869189
Treffpunkt: Sporthalle Eichendorffschule

Bitte mitbringen: Sportsachen, Hallenturnschuhe, kleines Getränk

(122) Fahrradparcours

Das Training findet an 2 Tagen statt. Wir starten mit einem theoretischen Teil an Tag 1, wo wir uns den Aufbau eines Fahrrades anschauen, welche Arten von Rädern es eigentlich gibt, und was die wichtigsten Verkehrszeichen sind. Anschließend könnt Ihr in Gruppen selber mal eine Reifenpanne reparieren. Eine Woche später, an Tag 2, üben wir dann das Fahren auf unserem Fahrradparcours. Dafür bringen wir Verkehrskegel, Bretter, Europaletten, Wippen und Rampen mit, um Eure Motorik, Koordination und Aufmerksamkeit auf dem Rad zu schulen.

Termin: Mittwoch, 03.07. + 10.07.19
Uhrzeit: 16:00 Uhr – 17:30 Uhr
Kosten: 6,- €
Teilnehmerzahl: 10
Klassenstufen: 1 - 4
Ansprechpartner: Oliver Kraff
Telefon-Nr.: 0172/2193168
Treffpunkt: Schulhof Eichendorffschule (Fussballplatz oben)

Bitte mitbringen: Getränk und einen kleinen Snack.
An Tag 2 bitte ein eigenes, funktionstüchtiges (!) Fahrrad ohne Stützräder und unbedingt einen Fahrradhelm mitbringen.
Handschuhe (wenn vorhanden), sowie dem Wetter und Radfahren angepasste Kleidung.

(123) Skaterhockey

Jetzt sind die „Profi-Skater“ an der Reihe...

Nachdem viele Skater von euch extrem viel Spaß am Skaterhockey in den vergangenen Inlinerkursen hatten, bieten wir jetzt einen reinen Hockey-Kurs für euch an.

Wichtig ist, dass ihr wirklich sicher fahren und richtig bremsen könnt.

Termin:	Montag, 08.07.2019
Uhrzeit:	16:15 Uhr – 18:15 Uhr
Kosten:	6,- €
Teilnehmerzahl:	10
Klassenstufen:	1 - 4
Trainerin:	Melanie Trümpler (ausgebildete Inlinelehrerin)
Ansprechpartner:	Michaela Kieromin
Telefon-Nr.:	0160-1003891
Treffpunkt:	Schulhof Eichendorffschule (Fussballplatz oben)

Bitte mitbringen: eigene Inlineskates, Helm, komplette Schutzkleidung (Hand-, Ellenbogen-, Knieschützer), Getränk, evtl. Regensachen